REGOLAMENTO

km 21 e km 12

L'ASD I BITLOSSI - MONTERUN con il Patrocinio del Comune di Montescaglioso (MT), e con l'approvazione dei Comitati FIDAL BASILICATA e UISP BASILICATA indice e organizza per domenica 14 aprile 2019 la 4^ edizione del Trail Difesa San Biagio " Memorial Tonino Clemente " , su una doppia distanza di km 21 e km 12 .

VALIDITA'

Valevole come 1^ Prova del Campionato Interregionale FIDAL SUD di Corsa in Montagna;

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è consentita ai maggiorenni tesserati per gli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI (UISP), atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL e atleti in possesso di Runcard purchè muniti di regolare certificato medico sportivo per attività agonistica specifica per atletica leggera in corso di validità;

QUOTA D' ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata per entrambi i circuiti (km 21 e km 12) in € 15,00 per atleta e comprende ricco pacco gara, ristoro pre e post gara e solo per i primi 200 iscritti (iscritti alla km 21 + iscritti alla km 12) è garantito un capo tecnico della manifestazione;
Modalità di pagamento: al ritiro del/i pettorale/i

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 11.00 di venerdi 12 aprile 2019 o al raggiungimento di 200 concorrenti (km 21 + km 12).
Per i tesserati FIDAL l'iscrizione dovrà avvenire mediante procedura online indicata sul sito:
http://tessonline.fidal.it/login.php
Per gli atleti tesserati con altre Federazioni Sportive o Enti di Promozione Sportiva e i possessori di RUN CARD le iscrizioni dovranno pervenire direttamente all'indirizzo di posta elettronica :
iscrizioni@cronogare.it

Bisogna allegare all'email:

- Nel caso di tesserati EPS (enti di promozione sportiva) la richiesta di iscrizione su carta intestata della società di appartenenza sottoscritta dal presidente e copia del certificato medico per attività agonistica.
- Nel caso di RUNCARD tesserino runcard e certificato medico da esibire anche al ritiro del pettorale.

MATERIALE OBBLIGATORIO
Riserva idrica di almeno 500 ml e scarpe trail.

Il giorno ella gara non si accetteranno iscrizioni

L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione del regolamento nonchè il riconoscimento da parte del Presidente che gli atleti sono regolarmente tesserati e in regola con le disposizioni sanitarie.

RITIRO PETTORALI
I pettorali possono essere ritirati dalle ore 7.30 alle ore 8.30 del 14 aprile 2019 alla partenza

PARTENZA
La partenza sarà cosi suddivisa: km 21 ore 9.00 - km 12 ore 9.45 presso la zona naturalistica Difesa San Biagio.
Tempo massimo: per la 21 km 4 ore mentre per la 12 km 2 ore e 30 minuti;

PERCORSO
Si sviluppa su una distanza di km 21 e un dislivello positivo di circa 900 mt e km 12 con un dislivello positivo di circa 500 mt percorrendo sentieri, salite e discese.

PREMIAZIONI
Non sono previsti premi in denaro, saranno premiati per la categoria maschile i primi 3 uomini della km 21 e i primi 3 uomini della km 12 e il primo di ogni categoria sulla distanza di km 21 e km 12 mentre per la categoria femminile le prime 10 donne della 21 km e le prime 10 donne della km 12.
I premi non cumulabili, saranno costituiti da coppe, prodotti di enogastronomia e/o abbigliamento sportivo

RISTORI
Lungo il percorso saranno previsti punti d'acqua. All'arrivo vi sarà per tutti i concorrenti un ristoro completo con degustazione di prodotti locali.

SI RENDE NOTO
Il partecipante con la volontaria iscrizione, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.
Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.cronogare.it

La manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza e la salute dei partecipanti e può essere interrotta a discrezione dell'organizzazione.

Si ricorda

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 50. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

INFORMAZIONI

Sig. Giovanni +39 339.4976779
Sig. Vito +39 328.4218463
Sig. Paolo +39 333.1232222

FIDAL C.R. BASILICATA - SETTORE AMATORI/MASTERS
VISTO SI APPROVA, MATERA 08/02/2019.
N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Basilicata, per le parti che competono in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2019" approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera.
Antonio Figundio